

**Режим организации жизни детей
 МБДОУ ДС № 17 «Весёлые гномики»
 в холодный период (примерный, гибкий)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
НОД	9.00-9.50 по подгруппам	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
Игры, второй завтрак	9.50-10.00	9.40-10.05	9.50-10.10	9.55-10.15	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.35	10.05-11.50	10.10-12.00	10. 15-12.10	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, игры	11.35-11.45	11.50-12.05	12.00-12.15	12.10-12.25	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	12.05-12.35	12.15-12.45	12.25-12.55	12.35-13.05
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.35	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.15-15.30	15.25-15.40	15.35-15.50	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, НОД	15.30-16.10 НОД по подгруппам	15.30-16.20	15.40-16.30	15.50-16.30	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.10-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00

Режим организации жизни детей
в компенсирующих группах
(примерный, гибкий)

Режимные моменты	Старшая компенсирующая группа	Подготовительная к школе компенсирующая группа
Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика (элементы массажа, дыхательная гимнастика)	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Артикуляционная гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.55	9.00 – 10.50
Игры, второй завтрак	9.55 – 10.10	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд); индивидуальные коррекционные занятия учителя-логопеда	10.10 – 12.10	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика	12.10 – 12.25	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.25– 12.55	12.35 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00	13.05 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, «дорожка здоровья», игры	15.00 – 15.35	15.00 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50	15.45 – 16.00
Игры, труд, индивидуальные занятия воспитателя по заданию логопеда, ООД	15.50 – 16.30	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.30 – 17.30	16.40 – 17.30