

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК  
МБДОУ ДС №17



Р.И.Куалже

09 2015г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ ДС №17  
«Веселые гномики» с. Небуг



Л.В.Торопова

Приказ № 49 от 09.09.2015г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий воспитанников

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 17  
«ВЕСЕЛЫЕ ГНОМИКИ» С. НЕБУГ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН

С. НЕБУГ

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 17 «Веселые гномики» с. Небуг муниципального образования Туапсинский район (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст. 41 ч.1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее - СанПиН 2.4.1.3049-13), Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Устава МБДОУ и других нормативных актов, регламентирующих образовательных процесс в МБДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий воспитанников в МБДОУ

1.3. Режим функционирования МБДОУ согласовывается с учредителем.

## **2. Режим функционирования МБДОУ**

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.30 до 18:00 (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

## **3. Цель и задачи режима занятий воспитанников**

2.1. Основная цель:

- сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

## **4. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

4.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПин.

4.3. Режим дня МБДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.5. Прогулки в МБДОУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

4.6. В МБДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

4.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 – 2,5 часа.

4.8. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.9. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.11. В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах и другие.

4.12. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательная деятельность в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.

4.13. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводятся в групповом помещении.

4.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,

- в подготовительной группе –30 мин.

4.15. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывают на открытом воздухе.

4.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.19. В группах детей раннего и старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.

4.20. В раннем возрасте непрерывная непосредственно образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой (по условиям МДОУ).

4.21. Для детей раннего возраста от 2 до 3-х лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин., для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

4.22. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

4.23. В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

4.24. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.

4.25. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

4.26. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.

4.27. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

4.28. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги ДОО применяют ТСО (дидактические аудио и видео материалы).

4.29. В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

4.30. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми художественно-эстетического и оздоровительного циклов.

4.31. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

4.32. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах, комнате ПДД. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном зале. Коррекционные занятия в компенсирующих группах проводятся в кабинетах учителей-логопедов.

## **5. Ответственность**

5.1. МБДОУ несёт ответственность за жизнь и здоровье воспитанников в установленном законодательством РФ порядке.

5.2. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств обучения и воспитания в пределах определённых Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

## **6. Документация**

6.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МБДОУ и регламентируется графиком непосредственно образовательной деятельности.

6.2. График непосредственно образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим МБДОУ.

6.3. Планирование образовательной деятельности по направлениям развития (учебный план) разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МБДОУ.